

# 探究个性化心理护理在老年脑梗死患者护理中的临床应用效果

张欢<sup>1</sup> 李敏<sup>2</sup> 贾秀秀<sup>3</sup> 李娜<sup>4</sup>

1. 乐陵市人民医院神经内科 山东 德州 253600;
2. 乐陵市人民医院内分泌科 山东 德州 253600;
3. 乐陵市人民医院普外科 山东 德州 253600;
4. 乐陵市人民医院心内科 山东 德州 253600

**摘要:** **目的:** 探究个性化心理护理在老年脑梗死患者临床护理中的应用价值。**方法:** 选择2021年8月-2023年8月我院收治的87名老年脑梗死患者入组进行研究,根据随机数字表法将其分成两组,实验组43名,参照组44名。对参照组患者实行传统的护理方法。对实验组患者实行个性化的心理护理措施。比较两组患者护理前后的焦虑、抑郁评分和护理满意度情况。**结果:** 护理前,两组患者的焦虑评分比较,没有统计学意义, ( $P>0.05$ ), 护理后,实验组焦虑评分明显低于参照组 ( $P<0.05$ ); 护理前,两组患者的抑郁评分比较,没有统计学意义, ( $P>0.05$ ), 护理后,实验组抑郁评分明显低于参照组 ( $P<0.05$ ); 实验组的护理满意度是97.67%, 远远高于参照组的79.55%, ( $P<0.05$ )。**结论:** 对于老年脑梗死患者的治疗,采用个性化的心理护理措施,可以很好地提高护理效果,缓解患者焦虑、抑郁情绪,提高患者的护理满意度。

**关键词:** 心理护理; 脑梗死; 护理效果

**Abstract: Objective:** To explore the application value of personalized psychological nursing in the clinical nursing of elderly patients with cerebral infarction. **Methods:** Eighty-seven elderly patients with cerebral infarction admitted to our hospital from August 2021 to August 2023 were selected for the study and divided into two groups according to the random number table method, with 43 in experimental group and 44 in reference group. Patients in the reference group were given traditional nursing methods. Personalized psychological nursing measures were implemented for the patients in the experimental group. Anxiety and depression scores and care satisfaction before and after care were compared between the two groups. **Results:** Before nursing, the anxiety scores of the two groups were not statistically significant, ( $P>0.05$ ), after nursing, the anxiety score was significantly lower than the reference group ( $P<0.05$ ); before nursing, the depression scores were not statistically significant, ( $P>0.05$ ), and the depression score was significantly lower than the reference group ( $P<0.05$ ); the nursing satisfaction was 97.67%, much higher than 79.55% of the reference group, ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** For the treatment of elderly patients with cerebral infarction, personalized psychological nursing measures can improve the nursing effect, relieve the anxiety and depression, and improve the nursing satisfaction of patients.

**Key words:** Psychological nursing; cerebral infarction; nursing effect

## 0 前言

脑梗死是老年人中常见的神经系统疾病,它可能导致严重的生理和心理影响。老年脑梗死患者通常伴随着多种潜在的健康问题,如高血压、糖尿病和认知功能下降。因此,对这一群体进行综合性地护理至关重要<sup>[1-2]</sup>。在这个背景下,个性化心理护理作为一种新兴的护理方法,引起了对老年脑梗死患者护理的广泛关注。个性化心理护理旨在根据每位患者的特定需求和背景,提供量身定制的心理支持和护理。它考虑到患者的认知、情感、社会支持系统以及心理健康状态,以帮助他们应对疾病和康复过程。老年脑梗死患者通常面临各种挑战,包括焦虑、抑郁、认知障碍和生活质量下降。因此,个性化心理护理的应用在这一领域有望产生积极的效果。老年脑梗死患者的心理健康问题往往被低估或忽视。然而,这些问题对康复和生活质量有着重大影响。个性化心理护理的应用有望帮助识别并解决这些问题,从而改善患者的康复进程<sup>[3-4]</sup>。通过探究个性化心理护理在老年脑梗死患者护理中的临床应用效果,可以更好地了解这一方法对患者的影响。同时,这一研究也可以为未来的护理实践和政策制定提供有关个性化心理护理的指导,以更好地满足老年脑梗死患者的需求。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择2021年8月-2023年8月我院收治的87名老年脑梗死患者入组进行研究,根据随机数字表法将其分成两组,实验组43名,参照组44名。其中参照组中男病患24名,女病患20名,年龄区间范围在49-78岁之间,年龄均值是( $52.43\pm1.12$ )岁;实验组中男病患22名,女病患21名,年龄区间范围在51-80岁之间,年龄均值是( $52.83\pm1.82$ )岁。两组对象的基本资料差异不明显, ( $P>0.05$ ), 可以比较。本院的医学伦理委员对此次研究已表示同意。

### 1.2 方法

**参照组:** 对参照组患者实行传统的护理方法。相关护士在患者住进医院以后做好有关宣教工作,及时测量患者的生命体征,做好记录工作,对于不正常的结果及时报告给医生及时处理。指导患者使用药物,告诉其应该注意的事情,认真观察药物的效果。对于伴有偏瘫的患者,护士应该帮助其翻身,以防压疮形成,并且帮助患者做好康复工作。

**实验组:** 对实验组患者实行个性化的心理护理措施。具体内容如下:

**个体化评估:** 首先,对每位老年脑梗死患者进行个体化心理评估,以了解其特定的心理健康需求。这包括评估他们

的认知状态、情感状态、社交支持系统和应对机制。心理支持和心理教育：根据评估结果，制定个性化的心理支持计划。患者可能需要情感支持、心理治疗、认知行为疗法或药物治疗，以应对焦虑、抑郁或其他情感问题。此外，心理教育可以帮助他们理解脑梗死的影响和康复过程。老年脑梗死患者常伴有认知障碍，如记忆问题和思维缺陷。个性化心理护理可以提供认知康复训练，以帮助患者改善认知功能。考虑到老年脑梗死患者通常依赖家庭照顾和支持，个性化心理护理也可以扩展到家庭成员。家庭成员可能需要心理支持和教育，以更好地理解患者的需求和应对策略。康复跟踪和调整：个性化心理护理需要进行定期跟踪和评估，以确保康复进展与患者的目标和需求一致。根据患者的进展，调整护理计划以满足新的情况。社交支持：老年脑梗死患者可能感到社交孤立，因此社交支持也是个性化心理护理的一部分。这可以包括社交活动的组织，以帮助患者重新融入社会。

表 1 两组护理前后的焦虑评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

| 组别  | 例数 | 护理前          | 护理后          |
|-----|----|--------------|--------------|
| 实验组 | 43 | 62.36 ± 3.58 | 30.03 ± 1.36 |
| 参照组 | 44 | 62.58 ± 3.58 | 41.46 ± 1.69 |
| t   |    | 2.869        | 5.736        |
| P   |    | <0.05        | <0.05        |

2.2 两组患者护理前后的抑郁评分对比 (P>0.05)，护理后，实验组抑郁评分明显低于参照组 (P<0.05)，护理前，两组患者的抑郁评分比较，没有统计学意义，如表 2。

表 2 两组护理前后的抑郁评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

| 组别  | 例数 | 护理前          | 护理后          |
|-----|----|--------------|--------------|
| 实验组 | 43 | 62.31 ± 2.58 | 28.12 ± 2.12 |
| 参照组 | 44 | 62.78 ± 2.69 | 39.48 ± 1.32 |
| t   |    | 9.782        | 4.256        |
| P   |    | <0.05        | <0.05        |

2.3 两组患者护理满意度比较 79.55%， (P<0.05)，如表 3。  
实验组的护理满意度是 97.67%，远远高于参照组的

表 3 两组患者护理满意度比较 (n, %)

| 组别       | 例数 | 非常满意 | 满意 | 不满意 | 满意度        |
|----------|----|------|----|-----|------------|
| 实验组      | 43 | 20   | 22 | 1   | 42 (97.67) |
| 参照组      | 44 | 13   | 22 | 9   | 35 (79.55) |
| $\chi^2$ |    |      |    |     | 5.357      |
| P        |    |      |    |     | <0.05      |

3 讨论

老年脑梗死是一种在老年人中较为常见的神经系统疾病，通常由脑血管的阻塞或破裂导致脑部供血不足引起。这一情况可能导致认知功能下降、运动障碍、感觉异常和其他神经系统症状。老年脑梗死的特点在于老年人往往伴有多种慢性疾病，如高血压、糖尿病和心血管疾病，这些疾病可能增加了脑梗死的风险和严重程度。老年脑梗死患者需要综合性的医疗护理，包括急性期的治疗和康复期的支持。在治疗方面，抗凝血药物、溶栓疗法和手术可能用于恢复脑血供。而在康复过程中，老年脑梗死患者可能需要物理治疗、康复治疗、康复护理和心理支持。考虑到老年脑梗死患者的特殊情况，护理团队需要综合考虑他们的全面健康状况，包括认知功能、情感状态和社交支持。老年脑梗死患者的康复过程可能较长，而且可能需要个性化的康复计划，以满足其特定的康复需求。此外，情感支持和心理护理对于老年患者的康复同样至关重要，因为他们可能面临焦虑、抑郁和心理压力。因此，提供细致入微地个性化护理，根据每位患者的特定情

1.3 观察指标

①比较两组患者护理前后心理焦虑评分，使用焦虑自评量表 SAS 进行测评。②比较两组患者护理前后的心理抑郁评分，使用抑郁自评量表 SDS 进行测评。③比较两组患者对护理工作的满意程度。

1.4 统计学方法

使用 SPSS 21.0 统计学软件分析数据，使用  $\bar{x} \pm s$  表示计量资料，t 进行检验，计数资料使用相对数代表，使用  $\chi^2$  进行检验，P<0.05 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理前后的焦虑评分比较

护理前，两组患者的焦虑评分比较，没有统计学意义，(P>0.05)，护理后，实验组焦虑评分明显低于参照组 (P<0.05)，如表 1。

况和需求制定康复计划，对于帮助老年脑梗死患者最大程度地康复并提高生活质量具有重要意义。

总之，对于老年脑梗死患者的治疗，采用个性化的心理护理措施，可以很好地提高护理效果，缓解患者焦虑、抑郁情绪，提高患者的护理满意度。

参考文献

[1] 顾媛媛. 摄食细节护理管理对老年脑梗死轻中度吞咽障碍患者营养状态的影响研究 [J]. 航空航天医学杂志, 2023, 34(08): 1019-1022.

[2] 白妮妮, 韩梅. 阶段目标性护理在老年脑梗死偏瘫患者中的应用效果及对 STEF、FMA 评分的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8(18): 179-182.

[3] 沈维怡. 老年脑梗死吞咽障碍患者应用早期康复护理干预的效果及对负性情绪的影响评价 [J]. 婚育与健康, 2023, 29(09): 181-183.

[4] 方丹丹. 老年脑梗死患者应用早期情志护理对负性情绪和依从性的影响 [J]. 黑龙江医学, 2023, 47(08): 982-984.