

早期心理护理在老年脑梗塞患者中的应用价值及提高护理满意度分析

王雨

泸州市中医医院 四川 泸州 646000

摘要:目的: 通过分析早期心理护理应用在老年脑梗塞患者日常护理中的价值与护理满意度变化, 来为疾病护理与临床工作提供有效参考。方法: 参照双盲法与相关标准, 将从 2022 年年初至年末来我院神经内科行相关治疗的 60 例老年脑梗塞患者均分为对比组(常规护理)、分析组(常规护理+早期心理护理), 并比较 2 组的生活质量评分、护理满意度与负面情绪评分。结果: 列入分析组中的患者生活质量与护理满意度显著高于对比组, 而负面情绪评分则明显更低, 组间差异明显 ($P < 0.05$)。结论: 为有效推进老年脑梗塞患者疾病康复, 消除其负面情绪, 提高护理满意度, 临床应积极开展早期心理护理。

关键词: 早期心理护理; 老年脑梗塞; 应用价值; 护理满意度

Abstract: Objective: To analyze the value of early psychological nursing application and the change of nursing satisfaction, to provide effective reference for disease nursing and clinical work. **Methods:** According to the double-blind method and relevant standards, 60 elderly patients with cerebral infarction who came to the neurology department from the beginning of 2022 to the end of 2022 were divided into comparison group (routine nursing) and analysis group (routine nursing + early psychological nursing), and the quality of life score, nursing satisfaction and negative emotion score of the two groups were compared. **Results:** The quality of life and nursing satisfaction of the patients included in the analysis group were significantly higher than the comparison group, while the negative emotion score was significantly lower, with significant differences between the groups ($P < 0.05$). **Conclusion:** In order to effectively promote the disease rehabilitation of elderly patients with cerebral infarction, eliminate their negative emotions and improve nursing satisfaction, early psychological nursing should be actively carried out in clinical practice.

Key words: Early psychological nursing; cerebral infarction in the elderly; application value; nursing satisfaction

作为临床常见且高发的脑血管疾病, 脑梗塞多发于老年群体, 且多数患者将在患病后产生头晕目眩、恶心、运动受阻以及呕吐等症状, 从而对其日常生活与情绪状态造成较大影响^[1]。由于老年人身体素质较差, 老年脑梗塞的产生可能引发一系列其他问题, 如并发症等, 从而给临床治疗与护理带来了较大难度。相关研究与调查指出, 老年脑梗塞患者发病后将面临多方面损伤, 其中心理方面的损伤较为常见^[2]。为维护老年脑梗塞患者心理健康, 减轻疾病带来的影响, 临床主张加强心理护理^[3]。早期心理护理作为近年来新兴的护理模式, 为验证其实际效果, 现开展如下研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

对 60 例老年脑梗塞患者基本资料进行分析后可知, 对比组中男 18 例、女 12 例, 年龄 43~75(59.58 ± 0.19) 岁, 病程 2~7(4.52 ± 0.11) 年; 分析组中男 19 例、女 11 例, 年龄 43~76(59.61 ± 0.21) 岁, 病程 2~8(4.53 ± 0.08) 年, 患者各项资料并无明显不同 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对比组: 研究期间, 对本组患者行常规护理, 如疾病评估、病情追踪、生命体征监测以及用药护理等。

分析组: 在对比组所行护理干预的基础上, 向组内患者加用早期心理护理, 所用护理措施如下:

①健康宣教。为加深患者对疾病的掌握与了解, 使其能够积极、乐观的配合临床工作, 护理人员应在患者入组后, 详细向其讲解与科普疾病与社区护理相关工作, 如发病原因、疾病影响、治疗方案、自我护理、并发症预防、护理内容、要点以及流程等。使宣教工作得以有效开展, 应优先选取播放视频、发放宣传手册、举办宣传讲座、专家座谈等接受度较大的宣教手段。

②心理疏导。由于脑梗塞症状较为明显, 病程较长, 患

者治疗期间极易产生一定的负面情绪与消极心理, 个别情绪低落者, 甚至会产生一定抵抗心理, 进而在实际护理时, 不配合相关工作。因此, 护理人员应主动与患者进行沟通、交流, 在引导其吐露心声、表达不安的同时, 了解其产生上述情绪的原因, 以便后续为其制定针对性的护理方案。个别患者常因对治疗存在一定疑虑, 而对治疗产生一定不安, 针对该类患者, 护理人员应做到对既往成功治疗案例进行科普, 以便提高其信心。

③家庭支持。为令患者在治疗时感到较强的社会归属感, 改善其对护理治疗的依从性与配合度, 医护人员应告知患者家属相关事宜, 取得患者家属的支持与帮助, 并令家属多陪伴患者, 给予其行动上的支持与积极干预, 当患者遇到一定困难, 应立即予以其相关支持与帮助。

④环境护理。为予以研究患者最优体验, 护理人员应定期对病房进行清洁与消毒, 将病房内的温度、光照、湿度以及通风情况维持在适宜状态, 并减少外来人员的出入频率, 以便降低患者住院期间发生感染的几率。为提高患者住院期间的舒适度, 缓解其负面情绪, 护理人员可在病房内播放较为舒缓的音乐, 并张贴一定的海报。

1.3 评价指标

比较研究时间内, 2 组老年脑梗塞患者在相关指标上的实际情况。

1.4 统计学分析

将统计学软件 SPSS20.0 作为依据, 并在其指导下对相关指标行统计学分析, [n (%)] 与 ($\bar{x} \pm s$) 分别代表对比计量与计数资料; 组间差异较为明显 ($p < 0.05$)。

2 结果

2.1 受访者生活质量评分比较

分析组受访患者护理后在生活质量上显著高于对比组, 数据间差异显著 ($P < 0.05$), 见 1 表。

表 1 比较研究患者的生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	物质		躯体		社会		心理		精神	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对比组 (n=30)	63.27±12.26	78.46±13.22	65.51±12.35	76.49±12.87	64.12±12.21	77.84±14.18	65.45±13.14	74.13±14.21	64.19±15.17	73.29±12.68
分析组 (n=30)	63.21±12.19	86.85±13.48	65.48±12.46	87.48±13.12	64.18±12.17	89.17±14.62	65.49±13.21	88.64±14.19	64.17±15.14	89.31±13.67
T 值	0.019	2.433	0.009	3.275	0.019	3.046	0.011	3.957	0.005	4.705
P 值	0.984	0.018	0.992	0.001	0.984	0.003	0.990	<0.001	0.995	<0.001

2.2 受访者护理满意度比较

分析组患者对所行护理模式的满意度显著高于对比组，就统计学差异上，证实存在（P<0.05），见 2 表。

表 2 比较研究患者的护理满意度 [n（%）]

组别	完全满意	一般满意	不满意	护理满意度
对比组 (n=30)	6 (20.00)	16 (53.33)	8 (26.67)	22 (73.33)
分析组 (n=30)	12 (40.00)	16 (53.33)	2 (6.67)	28 (93.33)
X ² 值	——	——	——	4.320
P 值	——	——	——	0.037

2.3 受访者负面情绪评分比较

分析组患者的负面情绪评分显著低于对比组，组间差异突出（P<0.05），见 3 表。

表 3 比较研究患者的负面情绪评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	负面情绪评分
对比组 (n=30)	32.14±10.13
分析组 (n=30)	25.28±6.45
T 值	3.128
P 值	0.002

3 讨论

近年来，老年群体在我国人口与社会中的占比逐渐升高，各种老年与慢性疾病患病几率显著提升，脑梗塞作为其中较为典型的疾病类型，患病人数显著提高。脑梗塞将导致老年患者产生运动或言语障碍，而上述症状将对其心理状态与情绪造成较大干预^[4]。

据既往观察与案例显示，常规护理应用于老年脑梗塞中的效果不尽如人意，不利于缓解其抑郁程度与负面情绪。基于上述特点，临床提出了全新的护理模式，即早期心理护理^[5]。早期心理护理作为常规护理的扩充与改进，在保障护理工作能够科学、规范进行的同时，主张将患者作为护理中心^[6]。早期心理护理模式可有效掌握患者实时心理状态，并依据其实际情况，开展专业心理疏导，在降低其负面情绪的同时，有利于其抒发内心想法。早期心理护理模式还可以通过健康宣教、心理疏导、家庭支持与环境护理等多种措施，加强其

对疾病相关知识的掌握程度，在提高依从性与配合度的同时，有利于降低各种护理风险，改善护理质量^[7]。

分析本次研究所得数据后可知，相较于常规护理，对老年脑梗塞患者采用早期心理护理的效果更为出众，且组间差异突出（P<0.05）。

综上所述，早期心理护理与干预措施的有效开展，在促进老年脑梗塞患者疾病康复的同时，有利于提高其生活质量与护理满意度，临床应进一步推广。

参考文献

[1] 黄娟,唐春花. 临床护理路径模式联合品管圈活动在脑梗塞恢复期患者中的应用[J]. 湖北科技学院学报(医学版),2023,37(02):165-167.

[2] 刘日红. 协同护理对脑梗塞后吞咽障碍患者吞咽功能及吸入性肺炎发生的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志,2023,40(02):164-165.

[3] 杨玉琳,李露露. 早期心理护理在老年脑梗塞患者中的应用价值及提高护理满意度分析[J]. 医学食疗与健康,2022,20(07):111-113.

[4] 杨子林,陈健,伍树芝. 老年脑梗塞患者血清中同型半胱氨酸、髓过氧化物酶、α 脂蛋白及低密度脂蛋白水平的变化及相关性研究[J]. 中国卫生检验杂志,2019,29(03):261-263+268.

[5] 马鸿,王洋,段莉霞. 早期护理干预在脑梗塞偏瘫失语患者中的应用及对生活质量的影响[J]. 当代临床医刊,2022,35(05):19-20.

[6] 杨丹. 早期康复护理对提高脑梗塞患者护理依从性及运动功能的临床效果分析[J]. 黑龙江中医药,2022,51(05):281-282.

[7] 龚丽丽. 早期中医护理和现代康复护理在老年脑梗塞患者护理中的临床效果[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(24):45+63.

（上接 150 页）

④实验组的患者更倾向于遵循医疗建议，包括定期随访和药物治疗。这可以降低疾病复发的风险，从而提高了患者的生活质量。这种遵循医疗建议的行为不仅有助于患者个体的健康状况，还有助于降低整体医疗系统的负担。

4 结论

研究结果表明实验组患者的高满意度反映了患者对优质护理服务和个性化健康教育的积极接受。实验组患者更了解内镜检查的风险和后果，从而能够更好地避免潜在的并发症。疼痛评分的显著降低意味着患者在内镜检查或治疗中经历更少的不适。知识水平的提升和自我管理能力的增强有助于患者更好地理解和管理患者的健康状况。患者更积极地遵循医疗建议，有助于减少疾病的复发和进展。

综上所述，优质护理服务和健康教育在消化内镜中心的应用，对提高患者的治疗效果和生活质量具有显著的益处。

这些发现强调了在医疗实践中重视患者教育和个性化护理计划的重要性，有望在提供更全面、高质量的医疗护理服务方面提供有力的指导。

参考文献

[1] 丁浩,王珊珊,薛梅. 优质护理服务在乳腺癌患者手术室护理中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2022, 20 (11): 57-60.

[2] 王霞. 优质护理服务对慢性精神分裂症患者心理和康复的影响分析[J]. 心理月刊, 2021, 16 (17): 24-25+19.

[3] 路国英. 探讨优质护理服务在基层卫生院临床中的应用分析[J]. 心理月刊, 2021, 16 (13): 131-132.

[4] 陈彦. 优质护理服务联合健康教育对妊娠高血压综合征产妇产后出血护理效果[J]. 中国误诊学杂志, 2021, 16 (05): 455-457.

[5] 那爽. 精神分裂症护理中的优质护理服务的应用分析[J]. 中国医药指南, 2021, 19 (11): 193-194.