

低分子肝素钙治疗孕中晚期孕妇羊水过少的临床效果分析

曾静

鄆城县人民医院 山东 菏泽 274700

摘要：目的：分析在孕中晚期孕妇羊水过少治疗中低分子肝素钙治疗的临床效果。方法：分析对象选择于 2020.6~2023.6 就诊于我院的孕中晚期羊水过少孕妇 130 例，抽签方法分组分析，65 例予以常规治疗者纳入对照组，65 例予以常规治疗 + 低分子肝素钙治疗者纳入治疗组，对治疗效果进行分析和对比。结果：相比于对照组，治疗组新生儿结局明显较好， $P<0.05$ ；相比于对照组，治疗组孕妇治疗后血液参数明显较好， $P<0.05$ ；相比于对照组，治疗组患者治疗后羊水指标明显较好， $P<0.05$ ；凝血功能指标治疗前后比较 $P>0.05$ 。结论：在孕中晚期孕妇羊水过少治疗中低分子肝素钙治疗效果良好，值得推广。

关键词：孕中晚期；羊水过少；低分子肝素钙；孕妇

Abstract: **Objective:** To analyze the clinical efficacy of low molecular weight heparin calcium treatment for oligohydramnios in mid to late pregnancy. **Methods:** A total of 130 pregnant women with oligohydramnios in the middle and late stages of pregnancy who visited our hospital from June 2022 to June 2023 were selected for analysis. The method of drawing lots was used for grouping analysis. 65 patients who received routine treatment were included in the control group, while 65 patients who received routine treatment and low molecular weight heparin calcium treatment were included in the treatment group. The treatment effects were analyzed and compared. **Results:** Compared with the control group, the treatment group had significantly better neonatal outcomes, $P<0.05$; Compared with the control group, the blood parameters of pregnant women in the treatment group were significantly better after treatment, $P<0.05$; Compared with the control group, the amniotic fluid indicators in the treatment group were significantly better after treatment, $P<0.05$; Comparison of coagulation function indicators before and after treatment ($P>0.05$). **Conclusion:** The treatment of oligohydramnios in mid to late pregnancy with low molecular weight heparin calcium has a good effect and is worth promoting.

Key words: mid to late pregnancy; Oligohydramnios; Low molecular weight heparin calcium; pregnant woman

羊水过少一般在妊娠晚期发生，可达 0.4~4.0% 发生率，羊水过少发生后可达 88% 围产儿死亡率^[1]。孕中晚期羊水过少尚无明确的发病机制，一般与胎盘、胎儿、母体等因素关系密切。羊水循环发生障碍会造成胎儿生长受限，对新生儿结局和胎儿发育造成影响。针对孕中晚期羊水过少在临床上治疗方法主要为羊膜腔灌注法、静脉输液、单纯饮水，然而却不能根治，同时羊膜腔灌注法极易导致各种并发症发生，无法获得满意的疗效。针对羊水过少一般需予以抗凝治疗，使胎盘微循环得以改善，对羊水生成分发挥促进作用。低分子肝素可对血小板聚集有效抑制，可使微循环得以改善，可使胎盘血流动力学得以改善，可促进羊水生成分量提升。本研究选择于 2020.6~2023.6 就诊于我院的孕中晚期羊水过少孕妇 130 例分组分析，进一步确定低分子肝素钙治疗的效果，结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

分析对象选择于 2020.6~2023.6 就诊于我院的孕中晚期羊水过少孕妇 130 例，抽签方法分组分析，65 例予以常规治疗者纳入对照组，年龄：(28.10±2.45) 岁 (22~35 岁)，孕周：(30.98±1.27) 周 (29~38 周)；65 例予以常规治疗 + 低分子肝素钙治疗者纳入治疗组，年龄：(28.22±2.47) 岁 (22~34 岁)，孕周：(31.02±1.23) 周 (29~38 周)。评估可比性：对比治疗组和对照组数据结果 $P>0.05$ ，可开展比较研究。

1.2 方法

对照组：常规治疗，静脉滴注葡萄糖注射液 1000mL+

平衡液 1000mL+ 维生素 C 2.0g，每天 1 次，一直到孕妇分娩为止。

治疗组：常规治疗同时，予以低分子肝素钙，皮下注射用药，每次 5000U，每天 1 次，分娩前 12~24h 停止用药。同时予以患者饮食疗法，黄豆 20g、枸杞 50g、山药 50g。加水制成豆浆 1200mL，之后加入牛奶 800mL，每天上午 9 点至 11 点叮嘱孕妇饮用。

1.3 观察指标

1.3.1 对比新生儿结局

新生儿结局包括 Apgar 评分、体质量、头围、剖宫产率。

1.3.2 对比血液指标

血液指标包括 RI (阻力指数)、PI (搏动指数)、SD (收缩期血液流速高值 / 舒张晚期血液流速高值)。

1.3.3 对比羊水指标

羊水指标包括 AFI (羊水指数)、AFD (最大羊水池深度)。

1.3.4 对比凝血功能指标

凝血能指标主要为 PT (凝血酶原时间)、APTT (活化部分凝血活酶时间)。

1.4 统计学方法

数据处理软件为 SPSS23.0，计量数据 ($\bar{x}\pm s$) 予以 t 验证，计数数据 [n(%)] 予以 χ^2 验证，统计学意义判断依据为 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 对比新生儿结局

相比于对照组，治疗组新生儿结局明显较好， $P<0.05$ 。

表 1 新生儿结局比较

组别	例数	Apgar 评分 (分)	体质量 (kg)	头围 (cm)	剖宫产率 (%)
试验组	65	7.63±0.58	2.87±0.30	33.55±2.05	22 (33.85)
对照组	65	6.42±0.45	2.52±0.24	31.96±1.95	35 (53.85)
t/ χ^2		13.289	7.345	4.531	5.280
P		<0.001	<0.001	<0.001	0.022

2.2 对比血液参数

治疗组: 治疗前, RI (1.74 ± 0.36)、PI (0.93 ± 0.18)、S/D (3.67 ± 0.33); 治疗后, RI (0.48 ± 0.07)、PI (0.36 ± 0.05)、S/D (2.04 ± 0.18);

对照组: 治疗前, RI (1.76 ± 0.34)、PI (0.94 ± 0.17)、S/D (3.66 ± 0.31); 治疗后, RI (1.16 ± 0.15)、PI (0.72 ± 0.11)、S/D (2.99 ± 0.30);

血液参数治疗前比较 $t=0.326$ 、 0.326 、 0.071 , $P=0.745$ 、 0.745 、 0.943 ; 相比于对照组, 治疗组孕妇治疗后血液参数明显较好, $t=33.120$ 、 10.676 、 21.892 , $P<0.001$ 。

2.3 羊水指标对比

治疗组: 治疗前, AFI (60.13 ± 5.08) mm、AFD (25.06 ± 3.04) mm; 治疗后, AFI (135.99 ± 24.16) mm、AFD (47.96 ± 4.16) mm;

对照组: 治疗前, AFI (59.89 ± 4.22) mm、AFD (24.98 ± 2.40) mm; 治疗后, AFI (101.28 ± 20.35) mm、AFD (33.51 ± 3.26) mm。

羊水指标治疗前比较 $t=0.293$ 、 0.167 , $P=0.770$ 、 0.868 ; 相比于对照组, 治疗组患者治疗后羊水指标明显较好, $t=8.859$ 、 22.043 , $P<0.001$ 。

2.4 凝血功能指标对比

治疗组: 治疗前, PT (12.02 ± 1.26) s、APTT (30.97 ± 2.72) s; 治疗后, PT (12.12 ± 1.25) s、APTT (30.10 ± 2.68) s;

对照组: 治疗前, PT (11.99 ± 1.15) s、APTT (31.25 ± 2.86) s; 治疗后, PT (12.14 ± 1.24) s、APTT (30.40 ± 2.40) s;

凝血功能指标治疗前比较 $t=0.142$ 、 0.572 , $P=0.887$ 、 0.568 ; 凝血功能指标治疗后比较, $t=0.092$ 、 0.672 , $P=0.927$ 、 0.503 。

3 讨论

羊水过少会加大围产儿死亡发生风险, 其致病因素有很多, 比如胎儿畸形、胎盘功能异常、羊膜病变等^[2]。羊水过少主要在孕中晚期发生, 会对胎儿造成直接的影响, 会使胎儿骨骼肌肉畸形发生风险增加, 同时会影响胎盘和脐带的血液循环, 会导致胎心改变、羊水污染、胎儿窘迫等, 甚至会导致不良结局发生。因此, 需对孕中晚期羊水过少积极治疗。其中常用的治疗方式为饮水治疗、输液治疗等, 然而, 却无

法获得满意的效果, 不能有效纠正羊水过少情况。因此, 一般予以患者低分子肝素钙治疗, 本研究对此治疗方法的效果进一步分析, 结果表明: 相比于对照组 (6.42 ± 0.45) 分、(2.52 ± 0.24) kg、(31.96 ± 1.95) cm、53.85%, 治疗组新生儿结局 (Apgar评分、体质量、头围、剖宫产率) (7.63 ± 0.58) 分、(2.87 ± 0.30) kg、(33.55 ± 2.05) cm、33.85% 明显较好, $P<0.05$; 相比于对照组, 治疗组孕妇治疗后血液参数 (RI、PI、SD) 明显较好, $P<0.05$; 相比于对照组, 治疗组患者治疗后羊水指标 (AFI、AFD) 明显较好, $P<0.05$; 凝血功能指标治疗前后比较 $P>0.05$ 。可见, 低分子肝素钙治疗可使新生儿结局得以改善, 可使血液参数和羊水指标得以改善, 不会影响凝血功能。低分子肝素钙作用持久, 半衰期长, 用药安全性较高。低分子肝素钙可明显增强抗凝血酶Ⅲ抗凝活性, 可改善血液循环功能、胎盘功能和高凝状态, 可使羊水量明显增加。低分子肝素钙可使胎儿尿量和血液循环量增加, 可使羊水量明显增加。低分子肝素钙抗血栓作用较好, 可增加子宫胎盘血流, 可使微循环得以改善, 可有效抑制纤维蛋白, 防止绒毛血管发生钙化和基底沉积, 可维持期通透性, 可使胎儿血供增加, 而使羊水量明显增加^[3]。并在药物治疗同时予以饮食疗法可使羊水量增加, 对保证良好的新生儿结局具有重要意义。本研究虽然对低分子肝素钙治疗的效果进一步确定, 研究具有较好合理性, 但仍有缺陷, 为使研究合理性和可行性提升, 使研究更有深度, 需加大研究样本, 以便为孕中晚期羊水过少治疗提供更为合理的治疗方法。

综上所述, 在孕中晚期孕妇羊水过少治疗中低分子肝素钙治疗效果良好, 值得推广。

参考文献

- [1] 曾丽. 低分子肝素钙治疗孕中晚期孕妇羊水过少的效果探究[J]. 当代医药论丛, 2021,19(21):135-136.
- [2] 李瑞丽. 低分子肝素钙联合黄芪代茶饮治疗妊娠晚期羊水过少疗效观察[J]. 河南医学高等专科学校学报, 2021,33(3):311-313.
- [3] 王珊, 李月芬. 低分子肝素钙改善胎盘循环治疗妊娠中晚期羊水过少的临床研究[J]. 中国当代医药, 2020,27(29):98-100.

(上接 28 页)

综上所述, 为季节过敏性鼻炎患者实施 PRECEDE-PROCEED 模式的健康宣教, 能够提高患者自护能力与自我效能, 促使患者鼻炎症状快速消失。

参考文献

- [1] 何腾, 彭顺林, 聂江洪, 等. 摄涕止鼬方对变应性鼻炎患者血清 IL-4 和 IFN- γ 水平、症状及生活质量的影响[J]. 现代医药卫生, 2021,37(04):553-555.
- [2] 孟秀凤, 焦虹霞, 丁春丽, 等. 格林模式在传染病医院肺结核患者痰液管理中的应用[J]. 现代医药卫生, 2020,36(13):2078-2080.
- [3] 徐鑫. 健康教育格林模式对缺血性脑卒中偏瘫患者健康行为的影响[J]. 现代医药卫生, 2020,36(09):1415-1416.
- [4] 王建国, 付涛. 过敏性鼻炎[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2016:524-525.

[5] 张连生, 王月田, 张志洋. 针刺、西替利嗪联合曲安奈德喷雾剂治疗变应性鼻炎疗效及对患者 RQLQ 评分、sIgE、血清炎症因子的影响[J]. 陕西中医, 2019,40(04):534-536.

[6] 白林锐, 史丽伟. 鼻渊通窍颗粒联合阿奇霉素治疗慢性鼻窦炎患儿的疗效及对 SNOT-20 评分和 IL-2 及 IL-6 的影响[J]. 解放军预防医学杂志, 2019,37(11):8-9.

第一作者简介: 白蕾琪, 女, 汉族, 浙江上虞人, 本科学历, 主管护师, 单位: 甘肃省中医院, 科室: 耳鼻喉科, 研究方向: 耳鼻喉常见疾病护理治疗

第二作者: 王志勇, 甘肃省中医院, 创伤疾病诊疗中心, 副主任医师, 硕士

通讯作者: 王中霞, 甘肃省中医院, 耳鼻喉科, 副主任医师, 硕士。

项目基金: 甘肃省科技计划项目 (项目编号: 20JR10RA353)