

骨科康复护理研究

浦文佳

无锡市锡山人民医院 江苏 无锡 214100

摘要：骨科疾病常常给患者带来剧烈的疼痛，极大地限制了患者的日常活动，对生活质量造成严重影响。骨科康复护理是指在康复医学理论的指导下，护理人员积极协助主治医师的治疗措施，为患者提供辅助治疗，促使其尽早康复的护理行为。近年来，随着医学模式的发展，康复护理已经从过去的单一医学护理转变为多元化的综合护理。由于人们对康复护理的认识不断提高，该护理方式在骨科临床实践中得到了广泛应用。许多专家学者已经在骨科康复护理领域展开了大量的研究工作，并取得了显著的成果。本文对近年来骨科康复护理的研究进展进行了全面综述，旨在为临床骨科康复护理的实际应用提供有益参考。

关键词：骨科；康复护理；研究

随着社会的发展和医学领域的不断进步，骨科疾病的治疗和康复逐渐成为医学关注的焦点之一。骨科疾病不仅给患者带来剧烈的疼痛，更限制了患者的活动能力，直接影响了生活的质量^[1]。在这一背景下，骨科康复护理作为一种积极、综合治疗手段，逐渐受到医学界和患者的重视。本文旨在对近年来骨科康复护理研究的进展进行全面综述，以期为临床实践提供深入的理论指导和实用经验。通过对专家学者在该领域的研究工作进行梳理，探讨骨科康复护理的演变、创新和应用，为推动骨科康复护理的发展贡献我们的力量。在这个信息迅速传递、医学不断创新的时代，深入了解和掌握骨科康复护理的最新研究成果对于提高患者的康复效果至关重要。期待通过这篇综述，为骨科康复护理的实际操作提供更加系统和有效的指导，推动该领域的不断进步，最终造福更多需要康复护理的患者。

1 护理内容

1.1 护理前心理干预

在康复护理中，骨科患者常常经历突如其来的创伤，伴随着强烈的疼痛。由于后期治疗的复杂性、漫长的康复期以及高昂的费用，患者往往面临巨大的心理压力。这些因素容易导致患者产生烦躁、抑郁、消极等不良情绪，对疾病治疗和康复过程构成不利因素。现代医学研究强调患者的内心感受和情绪状态直接影响治疗效果。因此，在进行康复护理之前，护理人员首要任务是全面而可靠地评估患者的心理状态。评估的目的是了解患者是否感到悲伤、抑郁、焦虑等负面情绪，以及患者对康复训练的态度是否积极^[2]。同时，护理人员还应主动了解患者家属对患者治疗的想法。基于这些了解，制定有针对性心理干预方案。大量研究显示，骨科患者在治疗过程中普遍存在一定程度的负面情绪，因此护理人员在护理过程中应采取有效的心理干预措施，通过心理辅导引导患者有效地宣泄和释放负面情绪，从而在治疗过程中保持更加乐观和积极的心态。

1.2 护理期间具体操作

康复护理主要措施针对骨科患者的治疗过程，主要包括复位、固定和功能锻炼三个关键阶段。因此，骨科康复护理在整个过程中紧密围绕这三个方面展开。

(1) 复位阶段：在康复护理中，正确复位对于骨科患者的完全康复至关重要。复位是指通过一定的手段将脱节的关节恢复到原位，以促使关节恢复正常。复位过程中伴随患者疼痛，导致负面情绪的产生^[3]。因此，在复位过程中，护理人员应该给予患者心理安慰，消除患者对复位的恐惧心理，提高其信心。具体而言，护理人员可以详细解释复位的重要性，介绍复位过程和注意事项，使患者深刻认识到复位治疗的重要性，做好心理准备，更好地配合医护人员的工作。

(2) 固定阶段：在康复护理中，对骨科患者进行固定是通过有效手段对患肢进行固定，避免骨折端刺伤皮肤或血管，同时有助于缓解患者的疼痛，使其获得更好的休息，需要借助外部机械设备对患肢进行固定^[4]，以确保在长期的康复过程中已经复位的骨骼不会发生错位，逐渐生长愈合。在固定阶段，患者需要长期卧床休息，因此护理人员除了进行

心理辅导外，还需要进行体位护理，定时帮助患者更换体位，以避免患者局部肢体长时间受压而产生压疮。另外，为提升患者的舒适感，环境和体位的设置至关重要。适宜的光线、声音、气味、温湿度等因素能够显著提高环境的舒适度，对患者的健康产生积极的影响。在考虑患者的性格特点时，针对性地安排适应的居住环境可以进一步提升患者的心理状态。对于性格孤僻的患者，护理人员应考虑将其安排在小房间或单间居住^[5]，同时与家人协商，尽量安排患者平时喜欢的人陪护。为了创造安静的氛围，护理人员可提供适当的感觉刺激，如柔和的光线和安静的背景音乐。鼓励患者进行更多交谈，聆听音乐，同时避免在患者面前讨论其可能敏感的问题，以维护其心理健康。对于性格开朗的患者，护理人员可选择将其安排在大病室^[6]，鼓励患者之间进行相互交流和谈心。提供一个开放、愉快环境，有助于患者更好地应对康复过程，从而提高整体的康复效果。考虑到骨折患者需要接受石膏固定等治疗，这些治疗对患者的舒适感造成一定的影响。在这方面，护理人员应积极与医师合作，在不影响治疗效果的前提下，采取患者感到舒适的体位。通过这些措施，不仅可以改善患者的住院体验，还有助于提高其康复的整体质量。

(3) 功能锻炼阶段：康复护理要求在患者康复情况良好时，及早在护理人员的指导下进行功能康复训练^[7]。功能康复训练应该从简单到复杂、从低级到高级逐渐进行。在早期心理康复下的功能锻炼阶段，护士在床旁扮演着至关重要的角色。术后，患者最为突出的问题往往是剧烈的疼痛，这导致大多数患者在锻炼时减少或甚至拒绝进行。在这一时刻，护士的作用至关重要，需要以积极、耐心的态度来鼓励、同情和理解患者，协助其进行锻炼，并合理地调整锻炼的时间。一周后，骨折已经基本愈合，此时护士的任务是指导患者进行正确的主动功能锻炼，以防止肌肉粘连、肌肉萎缩和关节僵硬的发生^[8]。在功能锻炼初期，患者常感到异常的疼痛，因此会产生对锻炼的拒绝。护士应当以耐心态度向患者解释锻炼的目的和意义，并提供正确的指导。护士需告知患者，锻炼应该循序渐进，活动范围由小到大，次数由少到多，时间由短到长，强度由弱到强。患者不应因为害怕疼痛而中断锻炼，以免导致肌肉粘连或萎缩的情况发生。同时，护士应特别注意，活动应以患者感觉不疲劳、骨折部位不感到疼痛为准。术后早期的锻炼不仅可以改善和增加局部血液循环，提高肌肉力量，有利于机体各组织的再生和功能活动，还能加速关节周围损伤的修复，预防肌肉粘连与挛缩，最终促使肢体功能的有效恢复。护士在这一过程中的引导和关心，将对患者的康复产生积极而深远的影响。

2 护理效果

在骨科患者的康复护理过程中，心理辅导被认为是至关重要的一环，需贯穿整个治疗周期。对患者每个治疗阶段，需有明确的侧重点，以促使患者更迅速地康复身体机能。在整个治疗过程中，医师、护士、患者及家属都应具备救助意识，从患病初期即开始关注患者的护理需求。这包括注意各个治疗阶段的细节，提高患者对康复的认知，旨在使患者更快地康复身体机能。

医师和护士在治疗初期即应该设立明确的护理目标,注重患者心理辅导,以建立起对康复的积极态度,关注患者每一步的治疗进展,提供专业的指导,让患者理解治疗的必要性和效果。在整个过程中,医护团队需要与患者建立紧密的沟通与信任关系,以便更好地了解患者的心理状态,并及时应对患者出现的心理困扰。

患者及其家属在治疗过程中也应积极参与,具备主动寻求帮助和配合治疗的意识,应该在患者刚刚患病时就开始培养对康复的重视,并在整个康复期间持续支持患者。了解患者的需求和顾虑,通过鼓励和正面的言辞,激发患者积极面对康复挑战的信心。

综合而言,全体医疗团队和患者家属应该形成协同合作的机制,关注患者从患病初期到康复的全过程。通过及时的心理辅导、专业的医疗指导以及积极的康复态度,共同努力以提高患者康复效果,降低并发症的发生率。这种全方位关注和配合将为患者创造更好的康复环境,最终实现更好的护理效果。

3 护理实践

近年来,专家学者们积极将康复护理理念引入骨科患者治疗,并在实践中取得了显著的治疗成果。具体而言,李春煜^[9]进行了一项针对延续性康复护理在创伤骨科患者中的应用效果研究,选取了患者进行详尽的分析。研究将患者分为研究组和对照组,分别应用延续性康复护理和常规护理。结果表明,研究组患者在术后进食时间、应用效果评分以及护理满意度等方面均显著优于对照组。这项研究充分证明了延续性康复护理在创伤骨科患者治疗中的卓越价值。肖文婷等^[10]对院内针对性康复干预在掌指骨折患者术后的应用及对功能恢复的影响进行了深入研究。通过对研究组患者和对照组患者的比较,结果显示研究组患者的日常生活能力评分和运动能力评分均明显优于对照组。同时,研究组患者的SAS评分和SDS评分也较对照组患者为优。这意味着院内针对性康复干预在掌指骨折患者中使用,有助于患者更快地康复,值得在临床中广泛推广应用。张玲秀^[11]进行的研究涉及骨科疾病(腰椎爆裂性骨折)患者,通过对信息化多元康复护理的对比研究,结果显示研究组患者的并发症发生率明显低于对照组。这一发现表明,应用信息化多元康复护理,有助于降低骨科患者并发症的风险,对于提升治疗效果具有积极意义。另外,陈文娟^[12]开展的对比研究选取了骨科疾病患者,关注快速康复护理在术后恢复中的应用价值。研究结果显示,研究组患者在术后并发症发生率、治疗依从性以及护理满意度等方面均优于对照组患者。这再次强调了快速康复护理在骨科患者术后恢复中的显著应用优势。这些研究不仅为康复护理在骨科领域的应用提供了有力支持,也为将更多康复理念融入骨科治疗提供了重要的理论和实践依据。

4 总结

骨科康复护理是近年来备受关注的领域,其在治疗骨科

疾病中的应用已经取得显著进展。骨科疾病常常给患者带来严重的疼痛和活动限制,对生活质量造成重大影响。康复护理作为一种积极、综合治疗手段,以全面理论指导和实用经验为基础,为患者提供了更加个性化和有针对性的护理。该综述首先强调了康复护理在骨科领域的重要性,明确指出心理辅导的重要性,引用了多项相关研究,强调了康复护理在骨科患者治疗中的卓越效果。

综合而言,该综述全面而深入地总结了近年来骨科康复护理的研究进展,强调了心理辅导在整个治疗过程中的重要性,突出了护理实践中的关键措施和效果。这对于提高患者的康复效果、提高生活质量具有积极意义。通过对康复护理的理论研究和实践经验的深入探讨,可以为临床骨科康复护理的实际操作提供更加系统和有效的指导,推动该领域的不断进步,最终造福更多需要康复护理的患者。

参考文献

- [1] 王咏梅,马腾,郭月霞.骨折联络服务模式康复护理联合序贯式营养在椎体骨折术后病人中的应用[J].循证护理,2023,9(22):4118-4122.
- [2] 王卉芳,袁冰华,张燕琴等.基于IMB技巧模型的早期康复护理对老年髌骨骨折病人恐惧的影响[J].循证护理,2023,9(22):4087-4092.
- [3] 田凤娟,郑艳,张敏.腰椎间盘突出症术后家庭参与早期康复护理效果分析[J].河南外科学杂志,2023,29(04):182-184.
- [4] 贺芬,龙苏兰,应炳泉等.分阶段康复护理对股骨干骨折患儿关节功能的影响[J].中国当代医药,2023,30(20):160-163+167.
- [5] 李春煜.延续性康复护理在创伤骨科患者中的应用效果[J].山西卫生健康职业学院学报,2023,33(03):139-140.
- [6] 温雅婷,郭霞,孙国堃等.骨科专科护士主导的“互联网+医疗健康”干预在前交叉韧带重建病人中的应用效果[J].护理研究,2023,37(11):2043-2048.
- [7] 王琴,陈勇.下胫腓联合螺钉内固定术配合康复护理对急性踝关节骨折伴三角韧带损伤患者的效果观察[J].现代医学与健康研究电子杂志,2023,7(10):125-127.
- [8] 叶倩倩.基于奥马哈系统的中医康复护理方案在骨科康复患者中的应用[J].中医药管理杂志,2023,31(10):168-170.
- [9] 李春煜.延续性康复护理在创伤骨科患者中的应用效果[J].山西卫生健康职业学院学报,2023,33(01):124-126.
- [10] 肖文婷,曾敏,王婷婷等.院内针对性康复干预在掌指骨折患者术后的应用及对功能恢复的影响[J].河北医药,2023,45(09):1431-1433+1437.
- [11] 张玲秀.信息化多元康复护理对腰椎爆裂性骨折术后功能恢复的影响[J].中国现代医生,2023,61(13):88-91+98.
- [12] 陈文娟.快速康复护理在骨科患者围术期中的应用效果[J].中国城乡企业卫生,2023,38(03):88-90.

(上接 156 页)

综上所述,我们的研究结果表明,综合性护理措施可以有效降低血液透析滤过患者首次使用综合征的发生率,提高患者的生活质量和护理满意度,值得广泛推广。

参考文献

- [1] 廖茂蕾.1例维持性血液透析患者伴发高血糖高渗性综合症的护理[J].医学食疗与健康,2021,19(20):227-229.
- [2] 张蒙,夏连红,王雪伶,等.肾病综合征患者首次应用利妥昔单抗治疗的护理体会[J].中日友好医院学报,2022,36(1):58-59.
- [3] 卢方平,卢照翀,孙璐.血液透析患者并发急性冠脉综合症的救治方案:病例报道并文献复习[J].国际移植与血液净化杂志,2021,19(3):30-31.
- [4] 谢晓娜.行为分阶段转变护理预防血液透析失衡综

合征的效果观察[J].医药前沿,2022,12(14):103-105.

- [5] 陈吓兰.护理新模式对肾综合征行维持性血液透析患者的应用效果及对LVEF影响[J].心血管病防治知识,2022,12(13):48-51.
- [6] 李文帅.20例维持性血液透析合并退缩人综合征的患者行甲状旁腺切除术后的护理[J].透析与人工器官,2021,32(3):46-48.
- [7] 芦沙沙,杭晨彤,沈晨.分层护理用于血液透析患者临床护理中的效果及对生活质量的影响[J].吉林医学,2023,44(6):1667-1669.
- [8] 张娟.阶段变化理论导向的健康宣教对尿毒症伴不宁腿综合征血液透析患者遵医行为的影响[J].黑龙江医学,2021,45(14):1481-1482.