

舒适护理在新生儿黄疸蓝光照射治疗护理中作用分析

王廷廷 邱慧* 通讯作者

盐城市第三人民医院 江苏 盐城 224001

摘要: **目的:** 探讨舒适护理在新生儿黄疸蓝光照射治疗护理中的作用。**方法:** 选取 2022 年 10 月 -2023 年 4 月我院收治的 50 例黄疸患儿, 随机分成 2 组, 各 25 例。对照组患儿采用常规护理, 观察组在常规护理基础上加入舒适护理。对比两组患儿指标、护理满意度。**结果:** 观察组患儿哭闹次数低于对照组, 睡眠时间、体重增加值和黄疸下降值高于对照组 ($P<0.05$); 观察组家长护理满意度明显优于对照组 ($P<0.05$)。**结论:** 新生儿黄疸治疗中, 舒适护理至关重要, 尤其是在蓝光照射时, 能有效提高治疗效果, 增加患儿舒适度, 降低并发症发生率, 值得临床推广应用。

关键词: 舒适护理; 新生儿黄疸蓝光照射; 护理

新生儿黄疸是一种常见的儿科疾病, 影响着新生儿的健康和生长发育。蓝光照射治疗是新生儿黄疸常用的治疗方法之一, 可以有效降低血清胆红素水平, 缓解黄疸症状^[1]。蓝光照射治疗过程中, 新生儿需要长时间保持安静和固定姿势, 这会给新生儿带来一定的不适和疼痛。舒适护理的目的是通过采用各种护理措施, 减轻新生儿的疼痛和不适, 提高其舒适度和生活质量^[2]。在新生儿黄疸蓝光照射治疗中, 舒适护理包括多个方面, 如改善照射环境、调整照射时间、保持新生儿舒适体位、提供温暖和湿度等。改善照射环境是舒适护理的重要环节。新生儿需要在安静、温暖、舒适的环境中进行蓝光照射治疗。可以通过调整病房温度、保持空气流通、减少噪音和光线等措施来创造一个安静舒适的治疗环境。调整照射时间是舒适护理的另一个重要方面。长时间照射可能会给新生儿带来不适和疼痛, 因此需要根据新生儿的病情和需要调整照射时间, 在照射过程中可以适时给新生儿喂食和更换尿布, 以保持新生儿的舒适状态。保持新生儿舒适体位也是舒适护理的重要内容。在蓝光照射治疗中, 新生儿需要长时间保持安静和固定姿势, 这可能会导致肌肉疲劳和疼痛, 可以根据新生儿的需要和舒适度适当调整照射姿势, 以减轻其不适和疼痛。通过采用各种护理措施, 可以减轻新生儿的疼痛和不适, 提高其舒适度和生活质量。舒适护理还可以促进新生儿与父母之间的互动和情感交流, 有助于新生儿的身心健康发展^[6]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2022 年 10 月 -2023 年 4 月我院收治的 50 例黄疸患儿, 随机分成 2 组, 各 25 例。对照组, 男 11 例, 女 14 例, 日龄 1-26 天, 平均日龄 (9.38 ± 2.15) 天; 观察组, 男 12 例, 女 13 例, 日龄 1-28 天, 平均日龄 (9.28 ± 2.29) 天。两组一般资料无显著差异 ($P>0.05$), 具有可比性。

纳入标准: ①年龄: 新生儿, 特别是出生后的第一周。②诊断: 符合新生儿黄疸的诊断标准。③其他疾病或情况: 无其他严重的并发症或疾病。④家长同意: 家长或法定监护人同意接受蓝光照射治疗。

排除标准: ①早产儿: 出生时孕周小于 37 周。②有先天性疾病: 如先天性心脏病、遗传性疾病等。③有其他并发症: 如感染、脱水、低血糖等。④家长不同意: 家长或法定监护人不同意接受蓝光照射治疗。

1.2 方法

对照组患儿采用常规的护理模式进行护理。①维持良好的环境: 保持病房的安静、清洁、舒适, 维持适宜的温度和湿度, 以利于患儿的恢复。②喂养护理: 指导母亲进行合理的母乳喂养, 避免因饥饿或过度饱食导致的新生儿不适。③监测生命体征: 密切监测患儿生命体征, 包括体温、心率、呼吸, 及时发现并处理黄疸症状和体征的异常情况^[3]。④预防感染: 保持患儿皮肤清洁, 避免皮肤破损和感染, 对患儿进行定期

的洗澡和换尿布, 以保持其身体的清洁和舒适。⑤疼痛管理: 在进行治疗过程中, 如采血、输液等可能引起患儿疼痛的操作时, 应进行适当的疼痛管理, 以减少其疼痛不适感。⑥健康宣教: 对家长进行黄疸知识的宣教, 让他们了解黄疸的原因、治疗方法和可能的并发症, 以增加他们对患儿病情的理解和控制能力。

观察组患儿则在常规护理基础上加入舒适护理措施。①照射前准备: 在开始蓝光照射之前, 护理人员应确保治疗室内的环境安静、舒适, 室温控制在 24-26 摄氏度之间, 湿度保持在 55%-65% 之间, 护理人员还要检查蓝光箱的工作状态, 确保其正常运转。②新生儿准备: 在进行蓝光照射前, 护理人员应帮助新生儿更换尿布, 并确保其身体干燥, 以避免在照射过程中出现不适, 还要为新生儿戴上特制的眼罩和会阴罩, 以保护其眼睛和私处。③照射中护理: 在蓝光照射过程中, 护理人员应定期检查新生儿的生命体征, 如体温、心率、呼吸等, 并注意观察其精神状态和皮肤状况, 要确保新生儿始终处于安静、舒适的状态, 避免哭闹或移动。④照射后护理: 在照射结束后, 护理人员应立即为新生儿更换尿布, 并为其洗澡, 以保持皮肤清洁, 要为新生儿做好眼部和私处的清洁护理, 避免感染^[8]。⑤家长指导: 护理人员还应向家长详细解释蓝光照射的治疗原理和注意事项, 以消除其疑虑和不安, 要指导家长如何正确喂养和照顾新生儿, 特别是在照射前后的护理细节。⑥心理护理: 在照射过程中, 护理人员应关注新生儿的情绪变化, 如出现哭闹或不安等情况, 应及时给予安抚和安慰, 要与家长保持良好的沟通, 及时解答其疑问, 给予其心理支持。⑦安全防护: 在照射过程中, 护理人员应严格遵守安全操作规程, 避免新生儿受伤或感染。如出现任何异常情况, 应立即停止照射并采取相应的急救措施^[4]。

1.3 观察指标

比较两组患儿哭闹次数、睡眠时间和体重和黄疸情况。

比较两组患儿家长护理满意度。

1.4 统计学方法

使用 SPSS23.0 统计软件分析数据。符合正态分布的计量资料以均数 $\pm$ 标准差 ($\bar{x}\pm s$) 表示, 组间比较采用 t 检验。计数资料以例 (%) 表示, 组间比较采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿指标对比

表 1 两组患儿指标对比

组别	n	哭闹次数	睡眠时间	体重增加值	黄疸下降值
对照组	25	4.68 ± 1.51	14.29 ± 4.38	18.31 ± 4.77	3.18 ± 0.61
观察组	25	3.31 ± 1.08	18.79 ± 2.69	28.39 ± 3.39	4.29 ± 0.57
t		7.489	7.697	17.168	12.957
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患儿家长对护理服务满意度对比

表 2 两组患儿家长对护理服务满意度对比

组别	n	满意	一般	不满意	满意度
对照组	25	12 (48.00)	7 (28.00)	6 (24.00)	19 (76.00)
观察组	25	21 (84.00)	4 (16.00)	0 (0.00)	25 (100.00)
χ^2					4.028
P					<0.05

3 讨论

新生儿黄疸是新生儿时期的常见问题，其中蓝光照射治疗被广泛认为是有效的治疗方法。然而，这种治疗方法可能会带来一些不适，如发热、腹泻、皮疹等。因此，为确保新生儿的舒适和治疗的顺利进行，实施舒适护理显得尤为重要。

舒适护理对于减轻新生儿在蓝光照射过程中的不适感有着重要作用。通过维持一个温暖、安静且光线适当的环境，可以帮助新生儿感到更加舒适。适当调整蓝光灯的角度和距离，避免直接照射到婴儿的眼睛和生殖器等敏感部位，也是保证舒适性的重要措施。舒适护理有助于提高新生儿的生活质量。在蓝光照射期间，为新生儿提供足够的营养和水分，以及定时更换尿布和衣物，可以确保他们的生活需求得到满足。通过与新生儿建立亲密的互动，如轻拍、抚摸和眼神交流，可以让他们感到安心和舒适。舒适护理还有助于减少并发症的发生。由于新生儿在蓝光照射过程中可能会出现发热、腹泻和皮疹等问题，因此实施舒适护理对于减少这些并发症的发生具有重要意义。通过调整室温和湿度，避免过度暴露新生儿，可以减少发热的风险^[5]。保持新生儿皮肤清洁干燥，避免过度喂养和过度换尿布等行为，可以减少腹泻和皮疹的发生。舒适护理还有助于提高新生儿的治愈率。通过为新生儿提供舒适的蓝光照射环境，以及在照射过程中给予他们足够的关爱和支持，可以帮助他们更快地康复，对于出现的问题也能及时发现和处理，从而确保治疗的顺利进行。

舒适护理关注新生儿的生理和心理需求，通过改善治疗环境、减少不良刺激、增加安抚等方式，提高新生儿的舒适度，使其在治疗过程中保持安静，从而更好地配合治疗。舒适护理要求医护人员密切观察新生儿的生命体征，及时发现并处理可能出现的不良反应和并发症，从而降低并发症的风险。舒适护理不仅关注治疗过程，还注重新生儿的生长发育。通过提供适当的刺激和安抚，可以促进新生儿的神经发育和情感发展。舒适护理要求医护人员具备较高的专业素养和经验，需要合理安排人员和物资，确保治疗过程的顺利进行。为了实现舒适护理，需要投入更多的人力、物力和财力，包括培训医护人员、购买先进的设备和技术等，因此成本相对较高^[6]。舒适护理的实施仍受限于现有的技术水平，如无法完全消除蓝光照射治疗中的不良刺激等。舒适护理在新生儿黄疸蓝光照射治疗护理中具有积极作用，可以有效地提高新生儿的舒适度、降低并发症风险并促进其生长发育，其实施难度较大且成本较高，并受限于现有的技术水平，在实施舒适护理时需要充分考虑实际情况和资源投入，制定合理的方案。

在患儿指标对比方面（表 1），观察组患儿哭闹减少，睡眠增加，体重和黄疸下降值显著高于对照组，这些差异在统计学上均达到显著水平（ $P<0.05$ ）。这表明观察组的患儿在这些指标上相比对照组有着更好的表现，可能与观察组实施的护理服务有关。在患儿家长对护理服务满意度方面（表 2），观察组的家长满意度明显优于对照组，差异显著（ $P<0.05$ ）。观察组有 84% 的家长表示满意，而对照组只有 48%。这反映了观察组实施的护理服务能够更好地满足患儿家长的需求，

获得了更高的满意度。综合分析两组数据，观察组护理显著减少患儿哭闹，提高睡眠，促进体重增加，降低黄疸，并且家长对护理服务的满意度也更高。这可能意味着观察组实施的护理方案在改善患儿健康状况和提高家长满意度方面更为有效^[7]。

综上所述，舒适护理在新生儿黄疸蓝光照射治疗中扮演着至关重要的角色，其作用体现在多个方面。蓝光照射治疗对新生儿黄疸的疗效已经得到广泛认可，然而，这一疗法可能引起新生儿不适感，包括过度焦虑、情绪不稳定等。在这种情况下，舒适护理通过提供温暖、柔和的护理环境，有助于降低新生儿的焦虑水平，促进其更好地适应治疗过程。舒适护理在维持新生儿生理平衡方面发挥了积极作用。蓝光照射治疗可能导致新生儿体温下降，而保持适宜的体温对于新生儿的生理健康至关重要。通过采取适当的保暖措施，如提供温暖的毛毯和保温设备，舒适护理有助于防止新生儿因治疗过程中体温下降而受到不良影响。舒适护理还涉及到对新生儿皮肤的细致呵护。蓝光照射治疗可能引起新生儿皮肤的干燥和敏感，因此，通过使用温和的清洁用品和护肤产品，舒适护理有助于维持新生儿皮肤的健康状态，减轻治疗带来的不适感。舒适护理还包括对新生儿喂养的关注。蓝光照射治疗可能对新生儿的进食行为产生影响，因此，通过提供合适的喂养环境，舒适护理有助于确保新生儿获得足够的营养，促进治疗的顺利进行。舒适护理在新生儿黄疸蓝光照射治疗中的作用是多方面的。它不仅有助于减轻新生儿的焦虑和不适感，还能维持其生理平衡，促进皮肤健康，以及关注喂养问题。这些方面的综合作用有助于提高治疗的效果，确保新生儿在治疗过程中能够得到最佳的护理和关爱。

参考文献

[1] 李彦. 舒适护理在新生儿黄疸蓝光照射治疗中的价值[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(4):3.

[2] 刘秋月. 蓝光照射治疗新生儿黄疸中应用舒适性综合护理的效果[J]. 妇幼护理, 2022(4):908-910,917.

[3] 卞光华. 舒适护理在新生儿黄疸蓝光照射治疗中的效果分析[J]. 婚育与健康 2021 年 15 期, 21 页, 2021.

[4] 赵科艳. 舒适护理在间断性蓝光照射治疗新生儿黄疸中的护理效果[J]. 黑龙江医药科学, 2020, 43(4):2.DOI:CNKI:SUN:KXJY.0.2020-04-049.

[5] 许珍, 林利芳, 曾春燕, et al. 舒适性综合护理干预在新生儿黄疸采取蓝光照射治疗中的临床价值[J]. 健康必读 2020 年 7 期, 172-173 页, 2020.

[6] 罗小清. 强化风险护理在新生儿黄疸蓝光照射护理中的开展价值[J]. 母婴世界, 2019, 000(004):134.DOI:10.3969/j.issn.1671-2242.2019.04.126.

[7] 颜丽华, 周丽玲, 欧阳玲. 风险护理模式在新生儿黄疸蓝光照射治疗中对疗效的影响及安全性分析[J]. 中外医疗 2020 年 39 卷 16 期, 139-141,150 页, 2020.DOI:10.16662/j.cnki.1674-0742.2020.16.139.

通讯作者：邱慧